

La psicología en la Equinoterapia

Por: Lic. Cecilia Peranzi
Psicólogo

Mi acercamiento a la Fundación 4 de Marzo, y con ello a la Equinoterapia, tiene motivo en el trabajo clínico con niños con trastornos en el desarrollo; más específicamente autismo. A medida que los niños crecen, se presenta la necesidad, y en ocasiones la urgencia, de encontrar alternativas y espacios terapéuticos nuevos de aprendizaje y recreación.

Los profesionales que trabajamos con niños, no debemos perder de vista que establecemos una relación con sujetos totales. Esto implica reconocerles que tienen deseos y que encuentran placer en algunas cosas; aunque en determinados casos la dificultad se halle en poder demostrarlo.

El rol del psicólogo es muy importante tanto para los programas de Equinoterapia como para cualquier programa de rehabilitación, esto implica una relación de paciente – psicólogo y familia – psicólogo.

La psicología es una ciencia que apunta a fortalecer los vínculos de la sociedad en cada paciente, recordando que a medida que los niños con discapacidad van creciendo requieren de un tratamiento diferente que les ayude a enfrentar con valentía y con carácter sus limitaciones ante la sociedad. Cuando estos chicos llegan a la **Fundación se les ayuda a integrarse a la actividad, al animal, al contacto con la naturaleza, a los terapeutas, y a medida que crecen se les ayuda a integrarse a la sociedad, en cada cambio o etapa de sus vidas.**

La Equinoterapia, es una técnica de rehabilitación o habilitación física y psicológica mediante el uso del caballo, la equinoterapia esta destinada para personas que presenten cualquier tipo de necesidad: Síndrome de Down, Síndrome de Autismo, Síndrome de Williams, Síndrome de Wess, Problemas de aprendizaje, Problemas de conducta, Problemas de atención, Perturbaciones emocionales, Disturbios de la personalidad, De inhibición, Desadaptación social, Hiperactividad, Estrés, Deficiencia visual, Deficiencias auditivas, Paraplejía, Hemiplejía, Cuadriplejía, Epilepsia, Parálisis cerebral, Amputaciones, ACV, Tercera Edad, Problemas de articulación

A la Equinoterapia, se la considera una **terapia integral** que no-solo cumple funciones fisioterapéuticas, sino también ofrece amplios beneficios en el área psicológica. Se puede utilizar como terapia complementaria a otras fisioterapias o psicoterapias, aunque se ha ganado un importante lugar como terapia alternativa de ambas, por que cumple con objetivos tantos de fisioterapia como de psicoterapia.

La Psicología y la Pedagogía, adquieren importancia en la Equinoterapia, ya que la monta a caballo, además de cumplir su papel fisioterapéutico, trata disfunciones psicomotoras y sociomotoras funcionando así, como psicoterapia.

Con la aplicación de las distintas estrategias la Rehabilitación Ecuestre, es un complemento extraordinario para el manejo de problemas de comportamiento y aprendizaje en niños y jóvenes con autismo. La Equinoterapia, le brinda a éstos una manera de aprender diferente gracias a las específicas estrategias de aprendizaje y a las características propias de la actividad.

Durante la monta terapéutica, la pérdida constante del equilibrio y su pronta recuperación para continuar montando, provoca una obligada concentración y las vivencias en la terapia toman mayor relevancia:

- Incentivando la comunicación funcional.

- Favoreciendo la comunicación no verbal.
- Promoviendo habilidades para satisfacer la necesidad de los alumnos sin comunicación.
- Suplantando las conductas negativas causadas por la frustración en la falta de comunicación.
- Evitando conductas inapropiadas al promover la concentración y la atención visual.
- Desarrollando la capacidad de respuestas a consignas concretas, mejorando el nivel cognitivo del alumno,
- Aumentando el deseo de la comunicación al influir positivamente en los hábitos de la vida diaria.
- Maximizando sus capacidades frente a su familia y la sociedad.
- Proporcionando conocimientos apropiados para su edad.
- Mejorando la calidad de vida.

Lic. Celicia Sperazi
Psicólogo
MP:52665
ceciliaperazi@4demarzo.com.ar